

Abend-Sprint-OL Aarau

8. Lauf McDonald's Cup 2023 (ASJM)



Quartier Scheibenschachen Aarau, Mittwoch 23. August 2023

Ausschreibung & Weisungen, Stand: 16.08.2023

Besammlung, Anmeldung, Garderoben	Leichtathletikstadion Schachen Aarau , ab 17 Uhr															
Laufgebiet	Quartier Scheibenschachen: vielseitiges Quartier nördlich der Aare, bestückt mit altem Arbeiterquartier, neuen und älteren Blockquartieren, Parks und einem kleinen Waldstück.															
Karte	Scheibenschachen Aarau, 1:4000 Stand August 2023, Aufnahme: Peter Eglin (Herausgeberin: OLG Suhr)															
Wettkampfform	Sprint-OL															
Organisation	Aargauer OL-Verband mit Helfer:innen der OLG Suhr und OLK Argus Laufleitung: Oliver Grimm, oliver.grimm@bluemail.ch , 079 596 98 06															
Bahnlegung	Oli & Susen Grimm (ASJM-Kontrolle: Adrian Klausner)															
Anreise	ÖV: 10-15 Minuten Fussweg vom Bahnhof Aarau (nicht markiert) MiV: Parkplätze Badi Aarau (2 Minuten zum WKZ) Bitte Laufgebiet ab 15:30 Uhr nach Möglichkeit meiden.															
Kategorien	<ul style="list-style-type: none"> - D/H10 bis D/H18 - Damen Sprint / Herren Sprint - Offen: sCOOL, Kurz, Mittel, Lang 															
Anmeldung	https://entry.picoevents.ch/ bis am 21.8.23, 22 Uhr oder vor Ort (17-19h) Mietbadge gratis															
Startgeld	Jg. 2003 und jünger: Fr. 10.- Jg. 2004 und älter: Fr. 15.- <ul style="list-style-type: none"> - Anmeldung vor Ort: Zuschlag von Fr.2.- für Kartendruck - Teilnehmer*innen sCOOL-Cup Aarau: Mit Eurer Startnummer vom sCOOL-Cup startet ihr gratis! 															
Garderoben, WC	In der Leichtathletikanlage Schachen vorhanden															
Startzeiten	17:30 – 19:15 Uhr Freie Startzeitenwahl am Vorstart															
Start	1.1 Km, markiert Postenbeschreibungen beim Vorstart															
Posten	SportIdent, Touchfree aktiviert															
Barrieren	Für die schwierigeren Bahnen (Bahn A-C) gibts künstliche Barrieren. Diese sind im Gelände mit einem am Boden liegenden Band markiert.															
Verkehr	Das Quartier ist verkehrsarm, trotzdem gelten die allgemeinen Regeln als Verkehrsteilnehmende.															
Ziel	Zielschluss 20:00 Uhr Zielverpflegung Wasser Weg zurück zum WKZ markiert, ca. 1 km															
Verpflegung	Badi-Kiosk mit Theke im Wettkampfbereich															
Versicherung	Sache der Teilnehmer*innen – der Veranstalter lehnt jede Haftung ab															
Bahndaten	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 60%;">E: D10, H10, Offen sCOOL</td> <td style="width: 15%;">1360m</td> <td style="width: 25%;">15 Posten</td> </tr> <tr> <td>D: D12, H12, Offen Kurz</td> <td>1510m</td> <td>15 Posten</td> </tr> <tr> <td>C: D14, H14, Offen Mittel</td> <td>2400m</td> <td>20 Posten</td> </tr> <tr> <td>B: D16, H16, Offen Lang</td> <td>3100m</td> <td>27 Posten</td> </tr> <tr> <td>A: D18, H18, Damen Sprint, Herren Sprint</td> <td>3700m</td> <td>30 Posten</td> </tr> </table>	E: D10, H10, Offen sCOOL	1360m	15 Posten	D: D12, H12, Offen Kurz	1510m	15 Posten	C: D14, H14, Offen Mittel	2400m	20 Posten	B: D16, H16, Offen Lang	3100m	27 Posten	A: D18, H18, Damen Sprint, Herren Sprint	3700m	30 Posten
E: D10, H10, Offen sCOOL	1360m	15 Posten														
D: D12, H12, Offen Kurz	1510m	15 Posten														
C: D14, H14, Offen Mittel	2400m	20 Posten														
B: D16, H16, Offen Lang	3100m	27 Posten														
A: D18, H18, Damen Sprint, Herren Sprint	3700m	30 Posten														

