



CORDOBA



OL-GRUPPE CORDOBA BADEN-BRUGG-ZURZACH

Was ist Orientierungslauf?

Ein Sport für Beine mit Köpfchen für jedes Alter und die ganze Familie – ein richtiger Lifetime-Sport! Er braucht weder Lizenz noch eine teure Ausrüstung.

Orientieren und Laufen heisst Ausdauer, Laufen abseits von Wegen und Strassen, laufend Karte und Gelände vergleichen, schnelle Entscheidungen treffen, klaren Kopf bewahren und clever sein. Der Wald ist unser Sportplatz - bei jedem Wetter.



Der OL-Club im Ostaargau seit 1973

Nachwuchs und Spitzensport

Im Juniorteam betreiben wir aktive Nachwuchsarbeit. Wir bieten den über vierzig Jugendlichen ab sieben Jahren ein abwechslungsreiches Jahresprogramm. Spitzen- und Breitensport liegen uns gleichermaßen am Herzen und wir ermöglichen unseren Mitgliedern lebenslange sportliche Tätigkeit. Wir sind stolz auf mehrere Welt- und Europameister in unseren Reihen.



Was tun wir?

Wir respektieren die Umwelt, weil der Wald unser Stadion ist.

- Wir bieten
 - OL-Kurse für Einsteiger
 - Trainings-OL während des ganzen Jahres
 - Hallentrainings im Winter
 - Frühlingslager für Kinder Jugendliche und Junggebliebene
 - Nachwuchsarbeit im Junior-Team mit eigenem Jahresprogramm.
- Wir organisieren
 - Wettkämpfe auf regionaler, nationaler und manchmal auch internationaler Ebene.
- Wir pflegen das Clubleben
 - in Teams bei Staffel- und Mannschafts-OL
 - an Clubweekends, verbunden mit der Teilnahme an Wettkämpfen
 - bei gemeinsamen Reisen an Mehrtageläufe in Europa.
- Wir kartieren und zeichnen OL-Karten in unserem Einzugsgebiet Baden-Brugg-Zurzach.

Da kannst Du 2018 dabei sein!

- | | |
|---------------------|--|
| mittwochs | OL-Training im Sommer-, Hallentraining im Winterhalbjahr |
| 3./4. März | Einführungskurs OL |
| 4. März | Badener OL in Birmenstorf |
| 16.-21. April | Frühlingslager am Bodensee |
| 18./19. Aug. | Clubwochenende Engadin |
| 29. Sept. - 6. Okt. | Clubreise nach Vasto/Italien (ausgebucht) |
| 21. Okt. | Zurzacher OL in Döttingen |
| 23. Nov. | GV in Ennetbaden |



Wo erfahre ich mehr?

www.olgcordoba.ch

Thomas Schneider, Präsident
vorstand@olgcordoba.ch

