

Der Vorstand:

Präsident:

Simon Bolliger
Mittlerer Hafengeweg 291
5224 Unterbözberg
079 357 23 29
olkargus@gmx.ch

Vice-Präsident:

Daniel Hotz
Rebenhübel 5
5503 Schafisheim
062 892 27 92
daniel.hotz@yetnet.ch

Kartenbezug:

Stefan Häfeli
Vorderdorfstrasse 6
5704 Egliswil
062 755 10 23
stefan20ch@yahoo.de

Nachwuchs:

Noëmi Cerny
Gösgerstrasse 9
5015 Erlinsbach
062 775 02 08
ncerny@gmx.ch

Kasse:

Romeo Hächler
Rubeggweg 38
5600 Lenzburg
079 592 34 55
romeo.haechler@hispeed.ch

Anlässe:

Ursula Lienhard
Zelglistrasse 69
5000 Aarau
062 822 73 75
lienhardco@bluewin.ch

Trainingsbetrieb:

Nicole Studer
Weihermattstrasse 4
5000 Aarau
062 822 51 77
nicole@nicoledidi.ch



Orientierungslauf-Klub
ARGUS Seon

Die wichtigsten Infos
für Neumitglieder

Wer wir sind:

Der OL-Klub ARGUS wurde 1968 in Seon gegründet und zählt mittlerweile **über 250 Mitglieder**. Das Einzugsgebiet erstreckt sich vom **Seetal** über **Lenzburg** bis in die **Region Aarau**. Im Verein sind alle Altersgruppen von 10 bis 80 Jahren sowie zahlreiche Familien vertreten.

Der OLK ARGUS hat sich zum Ziel gesetzt, den Orientierungslauf – eine naturverbundene Sportart, bei der nebst schnellen Beinen auch „Köpfchen“ gefragt ist – zu fördern und zu verbreiten.

Neben der **Förderung des Nachwuchses und des Breitensportes** steht seit der Vereinsgründung auch die **Unterstützung des Spitzensports** im Vordergrund; so konnten in den vergangenen Jahren zahlreiche nationale und auch internationale Erfolge gefeiert werden.

Der OLK ARGUS organisiert während des ganzen Jahres **zahlreiche Anlässe und Veranstaltungen** zur Förderung des Nachwuchses und zur Verbesserung der individuellen Fähigkeiten der Mitglieder. Schliesslich bleibt auch für gesellige Klubanlässe genügend Zeit.



Wichtige Information zur Homepage und Adressverwaltung:

Unsere Mitgliederliste wird auf der Homepage www.olkargus.ch geführt.

Jedes Mitglied bekommt vom Administrator einen **Benutzernamen und ein Passwort**.

Der Benutzername setzt sich aus *vorname.name* zusammen.

Das Passwort wird per Mail zugestellt.

Jedes Mitglied hat dadurch die Möglichkeit, sich auf der Homepage einzuloggen und sich in einem **geschützten Bereich** aufzuhalten. Er kann dort die Seite aktiv mitgestalten (Fotos hochladen, Texte veröffentlichen, Mitfahrgelegenheiten suchen, Forumsbeiträge verfassen, etc.).

Wir bitten jedes Mitglied, wechselnde Wohnadressen, Telefonnummern oder Mail-adressen auf der Homepage selber zu ändern, damit die Mitgliederliste immer auf dem aktuellsten Stand ist.

Wir freuen uns über deine aktive Teilnahme bei der Mitgestaltung der Homepage!

Was wir unseren Mitgliedern bieten:

- Kostenlose Sommer- und Winter-beziehungsweise Hallentrainings
- Übernahme des Startgelds für:
 - Alle Staffelwettkämpfe:
 - Pfingststaffel
 - Schweizer 5er Staffel
 - Norska-Staffel
 - Jura 3er-Staffel
 - Treslag-Staffel
 - Argus Nacht-Staffel etc.
 - Schweizer Team-OL-Meisterschaft (TOM)
 - Schweizer Staffel-OL-Meisterschaft (SOM)
- Klubheft „Trämli“
- Beiträge an Weekends (Übernachtung, ÖV)
- Beiträge an OL-Lager in der Schweiz und im Ausland
- Organisation und Beiträge an sportlichen und geselligen Anlässen sowie Beiträge daran

Jahresbeitrag:

- Bis und mit 16. Altersjahr: 30.- Franken
- Ab 17. Altersjahr: 50.- Franken
- Kontoverbindung: **PC: 50-15698-8**
- Überweisung bitte **spesenfrei** vornehmen!

Die wichtigsten Klubaktivitäten:

- Seit über zwanzig Jahren wird während der Frühlingsferien der **OL Kurs** durchgeführt, wo Kinder ab 10 Jahren von erfahrenen Klub-mitgliedern in die Geheimnisse des OL-Sports eingeführt werden.
- Im Herbst findet das traditionelle **Trainings-lager**, in einem interessanten OL-Gelände in der Schweiz statt.
- Während des ganzen Jahres werden gemein-same **Lauf- und Kartentrainings** durchge-führt, im Winter findet zusätzlich ein wöchentliches **Fitness- und Konditionstraining** in der Halle statt.
- Wir nehmen zusammen an **regionalen und nationalen Wettkämpfen** teil. Für Weekends wird eine gemeinsame Übernachtungs-gelegenheit organisiert.
- Der OLK ARGUS **organisiert** jährlich mehrere **kleinere oder grössere Wettkämpfe** (Seetaler OL, Schüler OL, Nachtstaffel). Alle zwei bis drei Jahre wird ein grösserer Anlass durch-geführt (Nationaler OL, Meisterschaft oder Aargauer 3-Tage OL).



Projekt sCOOL:

Der OLK ARGUS unterstützt das Projekt **sCOOL** des nationalen Verbands Swiss Orienteering. Ziel von sCOOL ist die **Förderung des Kartenlesens in den Schulen** und die Unterstützung der Lehrkräfte beim OL-Unterricht. In den letzten Jahren wurden zu diesem Zweck in der Region rund **25 Schulhaus-Karten** hergestellt. Als Höhepunkt des Projektes wird jährlich der Aargauer sCOOL-Cup vom Aargauischen OL-Verband durchgeführt und von vielen unserer Mitgliedern unterstützt.



Unser Sportgerät:

Es liegt uns sehr am Herzen, den **Lebensraum Wald** zu achten und mit unserem Verhalten Rücksicht auf Flora und Fauna zu nehmen. Diese Haltung möchten wir auch unseren jungen Läufern weitergeben. Ein gutes Einvernehmen mit anderen Waldbenützern sowie mit den Behörden ist uns wichtig.

Unser wichtigstes „Sportgerät“ ist die **OL-Karte** (im Masstab 1:15'000 oder 1:10'000). Die Wälder der Region werden periodisch von Mitgliedern unseres Klubs während unzähliger Stunden kartiert und gezeichnet.

Beim OLK ARGUS sind Karten folgender Gebiete zu beziehen:

-  Buechwald-Rombachtäli
-  Flueren
-  Liebegg
-  Lind-Birch
-  Lütisbuech-Esterli
-  Nuttlischölzli
-  Rietenberg
-  Salhöchi
-  Schlatt
-  Seon Dorf
-  Stadt Lenzburg
-  Tafet
-  Wampfle-Homberg

